

TÝDEN PREVENCE ZDRAVÍ

pořádá ve dnech 5.–9. září 2022
Odbor sociálních věcí ve společenském
sále Městské knihovny v Novém Městě
nad Metují - a to vždy od 9 do 12 hodin.

Vstup zdarma.



PONDĚLÍ 5. ZÁŘÍ

9–11 hod. MUDr. Veselý z kardiologické ambulance EDUMED, s. r. o. - přednáška s následnou diskuzí na téma „Jak předcházet nejčastějším nemocem“.

11–12 hod. Vodní záchranná a dopravní služba, s. r. o., Náchod (Taxi služba v Novém Městě nad Metují a další přepravní služby) a Odbor sociálních věcí - představení se.

ÚTERÝ 6. ZÁŘÍ

9–11 hod. Fyzioterapeutka MSSS Oáza - přednáška a praktická ukázka používání kompenzačních pomůcek a specifika inkontinenčních pomůcek.

11–12 hod. Jitka Černá - „Vaše záda vás budou mít ráda“ - protahovací cvičení pro bolavá záda (s sebou pohodlné oblečení).

STŘEDA 7. ZÁŘÍ

9–11 hod. Městská policie - přednáška s následnou diskuzí (bezpečnost zaměřená na podvodné jednání, zajímavosti o Městské policii, aktuální bezpečnost v našem městě).

11–12 hod. Český červený kříž a Hasiči, s. r. o., Nové Město nad Metují - přednáška na téma „Zásady první pomoci“.

ČTVRTEK 8. ZÁŘÍ

9–14 hod. DOMOV DOMA, o. p. s., (držitel certifikátu České Alzheimerovské společnosti) - přednáška o Alzheimerově chorobě s ukázkami technik a pomůcek. K dispozici testování určené k včasnému zachytu příznaků této choroby.

Vzhledem k tomu, že testování je určeno pro omezený počet osob, je nutné se předem přihlásit na Odbor sociálních věcí - tel.: 491 419 643 - do 25. srpna 2022.

PÁTEK 9. ZÁŘÍ

9–12 hod. Odbor sociálních věcí, MSSS Oáza, Úřad práce v Novém Městě nad Metují, Tyfloservis, o. p. s., Hradec Králové a další služby - představení se.