

# OSLAVY SVÁTKU SENIORŮ

**mmmm**  
nové město nad metují

**MĚSTSKÁ  
KNIHOVNA**  
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ



Odbor sociálních věcí pořádá ve dnech 13. až 17. září 2021 oslavy Svátku seniorů s drobným občerstvením a propagačními materiály a to v Městské knihovně v Novém Městě nad Metují vždy dopoledne od 8 do 11 hodin.

## **PONDĚLÍ 13. ZÁŘÍ / půjčovna (oddělení pro dospělé) a společenský sál**

Představení Odboru sociálních věcí, MSSS Oáza, Klubu seniorů Dobrá pohoda a Mobilního hospice Anežky České z Červeného Kostelce.

Přednáška MUDr. Veselého z kardio. ambulance EDUMED s.r.o. na téma „Jak předcházet a léčit srdeční a cévní onemocnění“ s diskusí od 9 do 11 hodin.

## **ÚTERÝ 14. ZÁŘÍ / společenský sál**

Přednáška fyzioterapeutky MSSS Oáza o kompenzačních a hygienických pomůckách.

*Pozvánka na odpolední vycházku s Nordic Walking holemi v rámci akce „Evropský týden mobility: Bezpečný, zdravý a udržitelný pohyb je pro seniory hračka“.*

## **STŘEDA 15. ZÁŘÍ / půjčovna (oddělení pro dospělé) a společenský sál**

Představení Odboru sociálních věcí a MSSS Oáza.

Přednáška Městské policie (bezpečnost v bytech a návštěva nezvaných hostů, zajímavosti o Městské policii, aktuální bezpečnost v našem městě, diskuse).

## **ČTVRTEK 16. ZÁŘÍ / půjčovna (oddělení pro dospělé)**

Představení Odboru sociálních věcí, služeb MSSS Oáza a tísňové péče Život Hradec Králové, o.p.s.

## **PÁTEK 17. ZÁŘÍ / půjčovna (oddělení pro dospělé)**

Představení Odboru sociálních věcí, služeb MSSS Oáza, Úřadu práce v Novém Městě nad Metují a Vodní záchranné a dopravní služby s.r.o. Náchod.